

Rooster Opleiding Orthomoleculaire Voedingsleer en Therapie 2022-2023 (lessen en data onder voorbehoud)									
	9.00 - 10.45	Docent	11.00 - 12.30	Docent		13.30 - 15.00	Docent	15.15 - 17.00	Docent
Blok 1					Blok 1				
6-10-2022	Introductie opleiding	Stichting Orthomoleculaire Educatie	Orthomoleculaire Voedingsleer	Edith de Jong Natuurvoedingsdiëtist/mesoloog	6-10-2022	Gezonde Basisvoeding	Edith de Jong Natuurvoedingsdiëtist/mesoloog	Gezonde Basisvoeding	Edith de Jong Natuurvoedingsdiëtist
7-10-2022	Micronutriënten	Mirjam Bakker Diëtist	Micronutriënt	Mirjam Bakker Diëtist	7-10-2022	Zuur-Base evenwicht	Marjan Timmerman Diëtist/darmtherapeut	Fytotherapeutica, mycotherapie en bioactieve stoffen	Marjan Timmerman Diëtist/darmtherapeut
Blok 2					Blok 2				
3-11-2022	Epigenetica	Marjan Timmerman Diëtist/darmtherapeut	Epigenetica	Marjan Timmerman Diëtist/darmtherapeut	3-11-2022	Voedselallergieën en -intoleranties, de etiologie	Lianne Weggemans MSc Voedingsdeskundige	Voedselallergieën en -intoleranties, de etiologie	Lianne Weggemans MSc Voedingsdeskundige
4-11-2022	Zenuwstelsel	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	Zenuwstelsel	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	4-11-2022	Workshop Evidence Based Paper schrijven	Lianne Maan MSc. Gezondheidswetenschapper	Workshop Evidence Based Paper schrijven	Lianne Maan MSc. Gezondheidswetenschapper
Blok 3					Blok 3				
24-11-2022	Metabool Syndroom	Edith de Jong Natuurvoedingsdiëtist/mesoloog	Metabool Syndroom	Edith de Jong Natuurvoedingsdiëtist/mesoloog	24-11-2022	Metabool Syndroom	Edith de Jong Natuurvoedingsdiëtist/mesoloog	Metabool Syndroom	Edith de Jong Natuurvoedingsdiëtist/mesoloog
25-11-2022	Spijsvertering	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper	Spijsvertering	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper	25-11-2022	Microbioom	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper	Gastcollege Probiotica	Karen Koning Senior Scientist
Blok 4					Blok 4				
12-1-2023	Orthomoleculaire biochemie	Drs. Boudewijn van den Aarsen Apotheker	Orthomoleculaire biochemie	Drs. Boudewijn van den Aarsen Apotheker	12-1-2023	Orthomoleculaire biochemie	Drs. Boudewijn van den Aarsen Apotheker	Orthomoleculaire biochemie	Drs. Boudewijn van den Aarsen Apotheker
13-1-2023	Immuunsysteem	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper	Immuunsysteem	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper	13-1-2023	Immuunsysteem	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper	Immuunsysteem	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper
Blok 5					Blok 5				
9-2-2023	Laboratoriumonderzoek	Ing. Theodoor Scheepers Chemisch ingenieur	Laboratoriumonderzoek	Ing. Theodoor Scheepers Chemisch ingenieur	9-2-2023	Laboratoriumonderzoek	Ing. Theodoor Scheepers Chemisch ingenieur	Laboratoriumonderzoek	Ing. Theodoor Scheepers Chemisch ingenieur
10-2-2023	Laaggradige Ontstekingen	Drs. Geert Kingma Natuurgeneeskundig arts	Laaggradige Ontstekingen	Drs. Geert Kingma Natuurgeneeskundig arts	10-2-2023	Hart en bloedvaten	Drs. Geert Kingma Natuurgeneeskundig arts	Hart en bloedvaten	Drs. Geert Kingma Natuurgeneeskundig arts
Blok 6					Blok 6				
9-3-2023	Vrouwelijke Hormonen en Schildklier	Drs. Barbara Havenith Gynaecoloog /Orthomoleculair arts	Vrouwelijke Hormonen en Schildklier	Drs. Barbara Havenith Gynaecoloog /Orthomoleculair arts	9-3-2023	Vrouwelijke Hormonen en Schildklier	Drs. Barbara Havenith Gynaecoloog /Orthomoleculair arts	Vrouwelijke Hormonen en Schildklier	Drs. Barbara Havenith Gynaecoloog /Orthomoleculair arts
10-3-2023	Stress en Burnout	Drs. Raymond Pahlplatz Arts	Stress en Burnout	Drs. Raymond Pahlplatz Arts	10-3-2023	Neurodegeneratie	Drs. Raymond Pahlplatz Arts	Neurodegeneratie	Drs. Raymond Pahlplatz Arts
Blok 7					Blok 7				
14-4-2023	Gedrag	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	Gedrag	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	14-4-2023	Botten, spieren en gewrichten	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	Botten, spieren en gewrichten	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut
LET OP; les is op zaterdag!									
15-4-2023	Gezond verouderen	Drs. Lieneke van de Griendt Huisarts	Gezond verouderen	Drs. Lieneke van de Griendt Huisarts	15-4-2023	Systeembenadering voeding en gezondheid	Drs. Lieneke van de Griendt Huisarts	Systeembenadering voeding en gezondheid	Drs. Lieneke van de Griendt Huisarts
Blok 8					Blok 8				
11-5-2023	Interacties voeding en geneesmiddelen	Drs. Boudewijn van den Aarsen Apotheker	Interacties voeding en geneesmiddelen	Drs. Boudewijn van den Aarsen Apotheker	11-5-2023	Interacties voeding en geneesmiddelen	Drs. Boudewijn van den Aarsen Apotheker	Kwaliteit van Voedingssupplementen, gastcollege	Drs. Leander Brouwer Apotheker
12-5-2023	Detoxificatie	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper	Vasten	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper	12-5-2023	De eerste 1000 dagen	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper	Kinderen	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper
Blok 9					Blok 9				
8-6-2023	Mitochondriale functie en Chronisch Vermoeidheid	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	Mitochondriale functie en Chronisch Vermoeidheid	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	8-6-2023	Opzetten van eigen praktijk	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	Opzetten van eigen praktijk	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut
9-6-2023	Voedselovergevoeligheid in de praktijk	Mirjam Bakker Diëtist	Voedselovergevoeligheid in de praktijk	Mirjam Bakker Diëtist	9-6-2023	Bespreken proefexamen	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	Samenvatting, actualiteit en discussie	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut
Paper									
9-12-2022	Aanleveren onderzoeksvraag								
14-4-2023	Uiterste inleverdatum paper	Uitslag paper (uiterlijk)	19-5-2023						
Examen									
23-6-2023	Examen	Uitslag examen (uiterlijk)	7-7-2023	Herkansing examen (22-9 of 17-11) 2023					