

Rooster Opleiding Orthomoleculaire Voedingsleer en Therapie 2023-2024									
	9.00 - 10.45	Docent	11.00 - 12.30	Docent		13.30 - 15.00	Docent	15.15 - 17.00	Docent
Blok 1						Blok 1			
5-10-2023	Introductie opleiding	Stichting Orthomoleculaire Educatie	Orthomoleculaire Voedingsleer	Edith de Jong Natuurvoedingsdiëtist/mesoloog		5-10-2023	Gezonde Basisvoeding	Edith de Jong Natuurvoedingsdiëtist/mesoloog	Gezonde Basisvoeding Edith de Jong
6-10-2023	Micronutriënten	Mirjam Bakker Diëtist	Micronutriënten	Mirjam Bakker Diëtist		6-10-2023	Zenuwstelsel	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	Zenuwstelsel Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut
Blok 2						Blok 2			
2-11-2023	Epigenetica	Marjan Timmerman Diëtist/darmtherapeut	Epigenetica	Marjan Timmerman Diëtist/darmtherapeut		2-11-2023	Voedselallergieën en -intoleranties, de etiologie	Lianne Weggemans MSc Voedingsdeskundige	Voedselallergieën en -intoleranties, de etiologie Lianne Weggemans MSc Voedingsdeskundige
3-11-2023	Zuur-Base evenwicht	Marjan Timmerman Diëtist/darmtherapeut	Fytotherapeutica, mycotherapie en bioactieve	Marjan Timmerman Diëtist/darmtherapeut		3-11-2023	Workshop Evidence Based Paper schrijven	Lianne Maan MSc. Gezondheidswetenschapper	Workshop Evidence Based Paper schrijven Lianne Maan MSc. Gezondheidswetenschapper
Blok 3						Blok 3			
30-11-2023	Metabool Syndroom	Edith de Jong Natuurvoedingsdiëtist/mesoloog	Metabool Syndroom	Edith de Jong Natuurvoedingsdiëtist/mesoloog		30-11-2023	Metabool Syndroom	Edith de Jong Natuurvoedingsdiëtist/mesoloog	Metabool Syndroom Edith de Jong
1-12-2023	Spijvertering	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper	Spijvertering	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper		1-12-2023	Microbioom	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper	Gastcollege Probiotica Karen Koning Senior Scientist
Blok 4						Blok 4			
11-1-2024	Orthomoleculaire biochemie	Drs. Boudewijn van den Aarsen Apotheker	Orthomoleculaire biochemie	Drs. Boudewijn van den Aarsen Apotheker		11-1-2024	Orthomoleculaire biochemie	Drs. Boudewijn van den Aarsen Apotheker	Orthomoleculaire biochemie Drs. Boudewijn van den Aarsen Apotheker
12-1-2024	Immuunsysteem	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper	Immuunsysteem	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper		12-1-2024	Immuunsysteem	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper	Immuunsysteem Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper
Blok 5						Blok 5			
8-2-2024	Laboratoriumonderzoek	Ing. Theodoor Scheepers Chemisch ingenieur	Laboratoriumonderzoek	Ing. Theodoor Scheepers Chemisch ingenieur		8-2-2024	Laboratoriumonderzoek	Ing. Theodoor Scheepers Chemisch ingenieur	Laboratoriumonderzoek Ing. Theodoor Scheepers Chemisch ingenieur
9-2-2024	Laaggradige Ontstekingen	Drs. Geert Kingma Natuurgeneeskundig arts	Laaggradige Ontstekingen	Drs. Geert Kingma Natuurgeneeskundig arts		9-2-2024	Hart en bloedvaten	Drs. Geert Kingma Natuurgeneeskundig arts	Hart en bloedvaten Drs. Geert Kingma Natuurgeneeskundig arts
Blok 6						Blok 6			
7-3-2024	Vrouwelijke Hormonen en Schildklier	Drs. Barbara Havenith Gynaecoloog /Orthomoleculair arts	Vrouwelijke Hormonen en Schildklier	Drs. Barbara Havenith Gynaecoloog /Orthomoleculair arts		7-3-2024	Vrouwelijke Hormonen en Schildklier	Drs. Barbara Havenith Gynaecoloog /Orthomoleculair arts	Vrouwelijke Hormonen en Schildklier Drs. Barbara Havenith Gynaecoloog /Orthomoleculair arts
8-3-2024	Stress en Burnout	Drs. Raymond Pahlplatz Arts	Stress en Burnout	Drs. Raymond Pahlplatz Arts		8-3-2024	Neurodegeneratie	Drs. Raymond Pahlplatz Arts	Neurodegeneratie Drs. Raymond Pahlplatz Arts
Blok 7						Blok 7			
4-4-2024	Gedrag	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	Gedrag	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut		4-4-2024	Botten, spieren en gewrichten	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	Botten, spieren en gewrichten Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut
5-4-2024	Detoxificatie	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper	Vasten	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper		5-4-2024	De eerste 1000 dagen	Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper	Kinderen Cindy de Waard Farmaceutisch wetenschapper
Blok 8						Blok 8			
16-5-2024	Interacties voeding en geneesmiddelen	Drs. Boudewijn van den Aarsen Apotheker	Interacties voeding en geneesmiddelen	Drs. Boudewijn van den Aarsen Apotheker		16-5-2024	Interacties voeding en geneesmiddelen	Drs. Boudewijn van den Aarsen Apotheker	Kwaliteit van Voedingssupplementen, gastcollege Drs. Leander Brouwer Apotheker
17-5-2024	Gezond verouderen	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	Gezond verouderen	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut		17-5-2024	Systeembenadering voeding en gezondheid	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	Systeembenadering voeding en gezondheid Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut
Blok 9						Blok 9			
6-6-2024	Voedselovergevoeligheid in de praktijk	Mirjam Bakker Diëtist	Voedselovergevoeligheid in de praktijk	Mirjam Bakker Diëtist		6-6-2024	Mitochondriale functie en Chronisch Vermoeidheid	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	Mitochondriale functie en Chronisch Vermoeidheid Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut
7-6-2024	Opzetten van eigen praktijk	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	Opzetten van eigen praktijk	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut		7-6-2024	Bespreken proefexamens	Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut	Samenvatting, actualiteit en discussie Maartje Wijnhoven Orthomoleculair therapeut
Paper									
8-12-2023	Aanleveren onderzoeksvraag								
5-4-2024	Uiterste inleverdatum paper	Uitslag paper (uiterlijk)	17-5-2024						
Examen									
21-6-2024	Examen	Uitslag examen (uiterlijk)	12-7-2024						