

Suppletierichtlijn **Ziekte van Lyme**

De ziekte van Lyme wordt veroorzaakt door een infectie met de *Borrelia burgdorferi* (Bb), een bacterie die vooral wordt verspreid door teken. Indien er na een tekenbeet rode huiduitslag ontstaat die zich ringvormig uitbreidt, is er sprake van een infectie met Bb. Deze huiduitslag is echter niet altijd aanwezig. Na enige tijd kunnen er griepachtige klachten ontstaan, zoals hoofdpijn, stijve nek, koorts, spierpijn en vermoeidheid. Bij acute Lyme is antibiotica de meest effectieve behandeling. Suppletie is gericht op het ondersteunen van de behandeling en het verlichten van symptomen.

Nutriënten	Richtlijn voor dagdosering	Bewijskracht
Probiotica: multi-strain, multi-species Bij gebruik van antibiotica Verbeterd samenstelling darmflora na antibioticakuur Vermindert antibiotica-geassocieerde diarree	1-2,5 x 10 ¹⁰ cfu*	● ●
Vitamine D Verlicht verschijnselen van lyme-gerelateerde artritis	5-100 mcg (200-4.000 IE)	●
Colloïdaal zilver** Antibacterieel	Oplossing van 10 ppm	●

* cfu = Colony forming units / kolonievormende eenheden

** Uitsluitend toepassen onder supervisie van een arts

Gerelateerde suppletierichtlijnen

- Antibioticagebruik
- Chronisch Vermoeidheidssyndroom

Aandachtspunten

- Per individu kan het soort en dosering van een probioticum dat helpt verschillen. Het adviseren van meerdere soorten en stammen (multi strain, multi species) probiotica vergroot de kans op succes.
- Een tekort aan vitamine A en E kan symptomen verergeren.
- Antibiotica kan de inname en absorptie van nutriënten verminderen wanneer er sprake is van reuk- en smaakverlies, diarree en aantasting van de darmflora.
- Bij het gebruik van andere medicijnen, zie 'Overzicht geneesmiddelen – voedingsstatus – suppletie' voor mogelijke interacties.

Belangrijkste referenties

- Vanderhoof JA et al. Lactobacillus GG in the prevention of antibiotic-associated diarrhea in children. J Pediatr. 1999 Nov;135(5):564-8.
- Ginanjar E et al. Vitamin D and autoimmune disease. Acta Med Indones. 2007 Jul-Sep;39(3):133-41.
- Cantorna MT et al. 1,25-Dihydroxycholecalciferol inhibits the progression of arthritis in murine models of human arthritis. J Nutr. 1998 Jan;128(1):68-72.
- Afonina IA et al. Bactericidal activity of colloidal silver against grampositive and gramnegative bacteria. Antibiot Khimioter. 2010;55(9-10):11-3.
- Pancewicz SA et al. Vitamin A, E and C serum concentration in patients with *Borrelia burgdorferi* antibodies--non-symptomatic carriers. Przegl Epidemiol. 2005;59(1):35-41.